

PARQUE NACIONAL DEL TEIDE

Sendero (Duración) / Trail (Duration) / Wege (Dauer) / Sentier (Durée)		
1.- La Fortaleza (1h 45 m)	14.- Alto de Guamaso (1h 30m)	27.- Mña. Rajada (0h 45m)
2.- Arenas Negras (3h 00m)	15.- Alto de Guajara (1h 45m)	28.- Chafari (3h 00m)
3.- Roques de García (1h 30m)	16.- Sanatorio (1h 45m)	29.- Degollada del Cedro (0h 30m)
4.- Siete Cañadas (4h 30m)	17.- Igueque (1h 20m)	30.- Los Valles (1h 30m)
5.- Degollada de Guajara (0h 50m)	18.- Chavao (1h 40m)	31.- Cumbres de Ucanca (3h 30m)
6.- Mña. de los Tomillos (2h 30m)	19.- Majúa (1h 30m)	32.- Abeque (1h 15m)
7.- Mña. Blanca-Pico Teide (5h 30m)	20.- Volcán de Fasnía (3h 00m)	33.- Mña. Negra (1h 15m)
8.- El Filo (6h 30m)	21.- Corral Niño-Yegua Blanca (1h 45m)	34.- Mña. Limón (0h 30m)
9.- Teide-Pico Viejo-TF38 (8h 00m)	22.- Lomo Hurtado (1h 45m)	35.- Boca de Chavao (0h 30m)
10.- Telesforo Bravo (0h 40m)	23.- Los Regatones Negros (4h 00m)	36.- Alto de La Fortaleza (1h 15m)
11.- Mirador de la Fortaleza (0h 25m)	24.- Portillo Alto (0h 30m)	37.- Cerrillar-La Carnicería (1h 30m)
12.- Mirador de Pico Viejo (0h 30m)	25.- Recibo Quemado (0h 45m)	
13.- Sámara (2h 30m)	26.- Ucanca (0h 45m)	

