

SECTOR CANARIO

CAMINO NATURAL DE LA PALMA

GR 130. CAMINO REAL DE LA COSTA Y MEDIANÍAS

Este sendero bordea la isla en ocho etapas, en un itinerario circular de 159 kilómetros que parte de Santa Cruz de La Palma y continúa en sentido contrario a las agujas del reloj.

Etapla 1ª: De Santa Cruz de La Palma a San Juan de Puntallana

Permite disfrutar del histórico barrio de Santa Cruz (A), conocer el Barranco del Agua (B), de 355 m de profundidad, declarado Sitio de Interés Científico y visitar la ermita de Santa Lucía (C).

Etapla 2ª: De San Juan de Puntallana a Barlovento

La senda presenta un desnivel acumulado de 1.110 m debido a los cinco profundos barrancos que se atraviesan. Es un recorrido por las tierras más fértiles y mejor dispuestas para la agricultura de la isla. El casco histórico de San Andrés (D) y el Barranco de Nogales (E) son visita obligatoria.

Etapla 3ª: De Barlovento a Santo Domingo de Garafía

Recorre el Norte de la isla, donde los barrancos son más profundos y conforman la Reserva Natural Especial de Guelguén (F). Los últimos 8 km ofrecen un paisaje más suavizado y un clima más cálido. Se recomienda visitar el mirador que hay pasada la localidad de Franceses (G).

Etapla 4ª: De Santo Domingo de Garafía a Tijarafe, pasando por Puntagorda

Presenta un ascenso continuado pero muy cómodo, por bellos paisajes rurales donde destacan las agrestes laderas de los barrancos. En Buracas (H) sale una variante del camino que en veinte minutos permite observar antiguos dragos bien conservados. Próxima a Puntagorda está el área recreativa de El Fayal (I), un bosque centenario de pino canario y sotobosque de brezos y fayas.

Etapla 5ª: De Tijarafe a Los Llanos de Aridane

Esta es una de las etapas más cortas pero de magníficas vistas. Recorre el impresionante precipicio de las Laderas de Amagar (J), por el camino conocido como “Las Vueltas de Amagar” por sus 73 vueltas que llevan hasta el Paisaje Protegido del Barranco de las Angustias (K). Cerca de la



Reserva Natural Especial de Guelguén

ruta se halla el Monumento Natural de Los Volcanes de Aridane (L).

Etapla 6ª: De Los Llanos de Aridane a Fuencaliente

El primer tramo transcurre por una zona habitada, mientras que el segundo se adentra por los campos de lava del Paisaje Protegido de Tamanca (M) y los pinares de Fuencaliente (N). Al final de la etapa se alcanza el cono sur de la isla, con el mar al Este y al Oeste y, enfrente, la isla de El Hierro.

Etapla 7ª: De Los Canarios a Villa de Mazo

En esta etapa el paisaje se va transformando, desde los solitarios pinares de la zona alta de Fuencaliente (N), hacia zonas más urbanizadas como Villa de Mazo (O). En su avance hacia el Norte, el Camino permite visitar la fuente de Los Roques (P) y continúa hacia Tigalate y Tiguerorte (Q). La vista de las islas de Tenerife y La Gomera, situadas al Este, acompaña durante el resto del camino.

Etapla 8ª: De Villa de Mazo a Santa Cruz de La Palma

En este último tramo destacan el Lugar de Interés Científico de Juan Mayor (R), espacio protegido que acoge los barrancos de los Pájaros y de Juan Mayor, y el Monumento Natural del Risco de la Concepción (S), espectacular edificio volcánico desde donde se disfruta una excelente panorámica.

GR 131. EL BASTÓN

Este otro sendero, también de gran dificultad, presenta 87 km de longitud, a recorrer en tres etapas. Se inicia en el Puerto de Tazacorte, rodea el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente y atraviesa la isla hacia el Sur, terminando en el faro de Fuencaliente.

Etapla 1ª: Del Puerto de Tazacorte al Roque de los Muchachos

El primer tramo presenta un duro ascenso desde el nivel del mar (1). A lo largo del camino se suceden los miradores del Time (2) y de Hoya Grande (3), desde donde se contemplan el valle de Aridane y la Caldera, respectivamente. Pasado el risco de Las Pareditas y el de Somada Alta se llega a Los Pinos Gachos (4), nombre que hace referencia al porte tortuoso de los pinos debido a los incendios que han soportado. Este es uno de los lugares más espectaculares de toda la ruta, pues ofrece una panorámica de la Caldera en toda su amplitud. Posteriormente, se alcanza La Degollada (5), antesala del Roque de los Muchachos (6), donde finaliza esta etapa a 2.426 m de altitud, el punto más alto de la isla.

Etapla 2ª: Del Roque de Los Muchachos al Refugio de El Pilar

El primer tramo recorre el borde de La Caldera de Taburiente, desde el Roque de los Muchachos (6) hasta el refugio de la Punta de los Roques (7), evitando las zonas más altas pero siempre por encima de los 2.000 m.

El segundo desciende rápidamente desde el refugio hasta la pista de La Hilera (8), divisándose durante todo el trayecto Santa Cruz de La Palma al Este, y el Valle de Aridane al Oeste. El tercero llega hasta el refugio de El Pilar (9), y muestra la gran variedad de formas del relieve y la transición a las zonas cultivadas.

Etapla 3ª: Del Refugio de El Pilar al Faro de Fuencaliente

La etapa conduce por la Ruta de los Volcanes que discurre por la zona alta del Parque Natural de Cumbre Vieja y pasa por algunos de los cráteres volcánicos más espectaculares del Parque, como son Hoyo Negro (10), Duraznero (11) o el Cabrito (12). El pinar se hace abundante al avanzar hacia el área recreativa de la Fuente de los Roques (P), antesala de Fuencaliente. El Camino Natural bordea el volcán de San Antonio y llega al Faro de Fuencaliente (13), donde finaliza este sendero conocido como “El Bastón”, pudiendo completar la visita con un paseo hasta la playa y las salinas (14), declaradas Sitio de Interés Científico.

SECTOR CANARIO

de España

NATURALES

CAMINOS

Guía de los

FEADER

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO

FEADER

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén

Reserva Natural Especial de Guelguén